



Jadłospis od 31.10.2022 do 04.11.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 31.10.2022	Zupa mleczna – płatki kukurydziane z żurawiną, chleb słonecznikowy z masłem, ser biały z ziołami, papryka żółta, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Zupa grochowa z grzankami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka z indyka, rzodkiewka, sałata lodowa, herbata z cytryną
Alergeny:	1,7,12	1,7,9	1,6,7,10
Wtorek 01.11.2022			
Środa 02.11.2022	Bułka wieloziarnista z masłem, parówka drobiowa, ketchup, ogórek, herbata z cytryną, kakao, gruszka	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, bogracz mięsno-warzywny z kluseczkami, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9	7
Czwartek 03.11.2022	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, chałka z masłem, plaster twarogu, powidła śliwkowe, herbata, pomarańcza	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki, schab pieczony, sos własny, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy z orzechami, chrupki kukurydziane, woda
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,7,8
Piątek 04.11.2022	Chleb graham z masłem, ser żółty, humus, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto czekoladowe, melon, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7	1,3,7