



Jadłospis od 29.05.2023 do 02.06.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.05.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i tuńczyka z ogórkiem, papryka żółta, sałata lodowa herbata owocowa, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,4,7	Krupnik z natką pietruszki, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda 1,3,9,10	Rogal z masłem, dżem 100%, melon, kawa zbożowa na mleku 1,3,7
Wtorek 30.05.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, smarowidło z awokado i jajkiem, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną ,kakao gruszka <i>Alergeny:</i> 1,3,7	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami razowymi, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sok owocowo-warzwywny, biszkopty, morele suszone 1,3,12
Środa 31.05.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,6,7,10	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe,herbata 1,7
Czwartek 01.06.2023	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza soczek owocowy 100%, ciasteczko z morelą <i>Alergeny:</i> 1,7	Kapuśniak z ziemniakami, indyk pieczony, sos jogurtowo-śmietanowy, kasza bulgur, buraczki tarte, kompot lub woda 1,7,9,10	Mus jabłkowy z tartymi orzechami, wafle ryżowe, herbata 8
Piątek 02.06.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza z cebulką, papryka czerwona, sałata lodowa herbata owocowa, gruszka <i>Alergeny:</i> 1,3,4,7,10	Zupa pieczarkowa zabieleną z ziemniakami i natką pietruszki, pierogi z serem, słupki ogórka, kompot lub woda 1,3,7,9	Bułka grahamka z masłem, jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną 1,3,7