



Jadłospis od 28.11.2022 do 02.12.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.11.2022	Zupa mleczna – płatki kukurydziane z żurawiną, chleb słonecznikowy z masłem, ser biały z ziołami, papryka czerwona, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Butka kajzerka z masłem, szynka indyka, ogórek, sałata lodowa, herbata z cytryną,
Alergeny:	1,7,12	1,7,9	1,6,7,10
Wtorek 29.11.2022	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, rzodkiewka, pomidor, herbata, kakao, mandarynka	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot lub woda	Budyń z owocami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9	1,7
Środa 30.11.2022	Butka wieloziarnista z masłem, pasta z łososia i jajka ze szczypiorkiem, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną, kawa zbożowa na mleku, gruszka	Żurek zabieleny z ziemniakami, kaszotto mięsno-warzywne, sos pietruszkowy, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, migdały, woda
Alergeny:	1,3,4,7	1,3,7,9	7,8
Czwartek 01.12.2022	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, chałka z masłem, plaster twarogu, powidła śliwkowe, herbata, jabłko	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, schab pieczony, sos własny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane, woda
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,7
Piątek 02.12.2022	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, soczek 100%	Zupa pomidorowa zabieleniana z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Muffinki z czekoladą, mandarynka, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7