



Jadłospis od 27.03.2023 - 31.03.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 27.03.2023	Zupa mleczna – płatki kukurydziane z rodzynkami, chleb słonecznikowy z masłem, ser biały z ziołami, papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa szpinakowa z mozzarellą i z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Butka kajzerka z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną,
Alergeny:	1,7,12	1,7,9	1,6,7,10
Wtorek 28.03.2023	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, rzodkiewka, pomidor, herbata, kawa zbożowa na mleku gruska	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot lub woda	Budyń z owocami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9	1,7
Środa 29.03.2023	Butka wieloziarnista z masłem, jajko na twardo, pasta drobiowa, papryka żółta, sałata masłowa, herbata z cytryną, kakao, sok owocowo-wawrzyny	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, fasolka po bretońsku z warzywami, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, orzechy nerkowca herbata
Alergeny:	1,3,7	1,7,9	7,8
Czwartek 30.03.2023	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, chałka z masłem, plaster twarogu, kiełki, powidła śliwkowe, herbata, pomarańcza	Żurek z ziemniakami, schab pieczony, sos własny, kasza jaglana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane, woda
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,7
Piątek 31.03.2023	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabelana z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto marchewkowe, kiwi, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7