



Jadłospis od 26.09.2022 do 30.09.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.09.2022	Zupa mleczna – płatki ryżowe z żurawiną suszoną, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z soczewicy, jajko gotowane, ogórek, herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,4,7,9	1,3
Wtorek 27.09.2022	Chleb rodzinny z masłem, serek wiejski, dżem 100%, ser żółty, ogórek, herbata, kakao, gruszka	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchwi i jabłka, kompot lub woda	Galaretka z owocami i bitą śmietaną, krążki waflowe, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	1,7
Środa 28.09.2022	Chleb graham z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, sałata lodowa, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, jabłko	Zupa porowa zabieleną z gwiazdkami i koperkiem, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, mizeria, kompot lub woda	Jogurt z wiśniami, miodem i musli, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10	1,3,7,9	1,7,8
Czwartek 29.09.2022	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, bułka kajzerka z masłem, ser mozzarella, rzodkiewka, kiełki herbata, śliwki	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	7,8
Piątek 30.09.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna, pomidor, sałata masłowa, herbata, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Kisiel owocowy z rodzynkami i kawałkami kiwi, herbatniki, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,4,7,9	1,7,11