



Jadłospis od 24.10.2022 do 28.10.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, kawa zbożowa na mleku, gruszka 1,4,7	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda 1,3,7	Chleb pszenno- żytni z masłem, pasta z soczewicy, jajko gotowane, ogórek, herbata z cytryną 1,3
Wtorek 25.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane z tartymi orzechami laskowymi, chleb rodzinny z masłem, serek wiejski, dżem 100%, herbata, mandarynka 1,7,8	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie, ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Galaretka z owocami i bitą śmietaną, krążki wafelowe, herbata 1,7
Środa 26.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb graham z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, papryka czerwona, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, jabłko 1,6,7,9,10	Zupa porowa zabieleną z gwiazdkami i koperkiem, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowym, kompot lub woda 1,3,7,9	Banan, migdały, gorzka czekolada 7,8
Czwartek 27.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, wek z masłem, ser mozzarella, rzodkiewka, sałata masłowa herbata, pomarańcza 1,7	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda 1,3,7,9	Jogurt z wiśniami, miodem i amarantusem herbata 1,7
Piątek 28.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna z ogórkiem i szczypiorkiem, pomidor, sałata lodowa, herbata, kakao, jabłko 1,3,7,10	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda 1,3,4,7,9	Kisiel owocowy z kawałkami gruszek, herbatniki, herbata 1,7,11