



Jadłospis od 21.11.2022 do 25.11.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki ryżowe z rodzynkami, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko 1,4,7	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, makaron z serem i musm owocowym, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z soczewicy, jajko gotowane, ogórek, herbata z cytryną 1,3
Wtorek 22.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, gruszka 1,7	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda 1,3,7,9	Kisiel z częstkami mandarynki, herbatniki herbata 1,7
Środa 23.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb graham z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, papryka czerwona, kiełki kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, jabłko 1,6,7,9,10	Zupa porowa zabieleną z gwiazdkami i koperkiem, filet z kurczaka panierowany z sezamem, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowym, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda 7,8
Czwartek 24.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Wek z masłem, ser mozzarella, rzodkiewka, sałata masłowa, herbata z cytryną, pomarańcza 1,7	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda 1,3,7,9	Jogurt z musm wiśniowym, miodem i amarantusem, wafitki herbata 1,7
Piątek 25.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna, pomidor, sałata lodowa, herbata, kakao, sok owocowo-warzywny, 1,3,7	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda 1,3,4,7,9	Szarlotka z bitą śmietaną, owoc, herbata 1,3,7