



Jadłospis od 20.02.2023 do 24.02.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.02.2023	Zupa mleczna – płatki ryżowe z żurawiną suszoną, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z ryby, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, pierogi z serem i musem owocowym, kompot lub woda	Chleb pszenno- żytni z masłem, pasta z soczewicy czerwonej, jajko gotowane, rzodkiewka, herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9	1,3,7
Wtorek 21.02.2023	Chleb graham z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, papryka czerwona, kiełki kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, gruszka	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z selera i marchewki z rodzynkami, kompot lub woda	Kisiel z częstkami mandarynki, herbatniki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10	1,7,9	1,7
Środa 22.02.2023	Rogal z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, jabłko	Zupa porowa zabieleną z gwiazdkami i koperkiem, kotleciki ziemniaczane, sos pieczarkowy, surówka wielowarzywna, kompot lub woda	Jogurt z musem wiśniowym, miodem i amarantusem, migdały, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	1,7,8
Czwartek 23.02.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Wek z masłem, ser mozzarella, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	7,8
Piątek 24.02.2023	Butka wieloziarnista z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, pomidor, sałata lodowa, herbata, kakao, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Muffinki z malinami, owoc, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,4,7,9	1,3,7