



Jadłospis od 19.12.2022 do 23.12.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.12.2022	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, chleb wieloziarnisty z masłem, jajko na twardo, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym i prażonymi nasionami słonecznika, pierogi z serem, mandarynka, kompot lub woda	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z soczewicy, połudwica drobiowa, ogórek, herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,6,7,10
Wtorek 20.12.2022	Chleb rodzinny z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, gruszka	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchwi i jabłka, kompot lub woda	Budyń z mussem ananasowym, biszkopty herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9	1,7
Środa 21.12.2022	Chleb graham z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, papryka czerwona, kiełki kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, pomarańcza	Zupa z zielonego groszku, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, buraczki tarte, kompot lub woda	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9,10	1,3,7,9	7,8
Czwartek 22.12.2022	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Wek z masłem, ser mozzarella, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną, jabłko	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Jogurt z mussem wiśniowym, miodem, amarantusem i migdałami, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	1,7,8
Piątek 23.12.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna, pomidor, sałata lodowa, herbata, kakao, mandarynka	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot lub woda	Ciasteczko z morelą, soczek owocowo-warzywny, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,4,7,9	1,7,8