



Jadłospis od 19.06.2023 - 23.06.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.06.2023	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, chleb słonecznikowy z masłem, plaster twarogu, papryka czerwona, pomidor, herbata jabłko	Zupa meksykańska z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Bułka kajzerka z masłem, szynka indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną,
Alergeny:	1,7	1,7,9	1,6,7,10
Wtorek 20.06.2023	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, rzodkiewka, pomidor, herbata, kawa zbożowa na mleku winogrona	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot lub woda	Budyń z owocami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9,10	1,7
Środa 21.06.2023	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, Chałka z masłem, ser biały na słodko, herbata, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza	Zupa koperkowa zabieleną z tartym ciastem, schab pieczony, sos własny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy ze szpinakiem, chrupki kukurydziane, woda
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,7
Czwartek 22.06.2023	Bułka wieloziarnista z masłem, jajko na twardo, pasta drobiowa, papryka żółta, mix sałat, herbata z cytryną, kakao, sok owocowo-wawrzyny, orzechy nerkowca	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, woda
Alergeny:	1,3,7,8,10	1,3,7,9,10	7
Piątek 23.06.2023	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Galaretka z truskawkami i bitą śmietaną herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9,10	7