



Jadłospis od 17.10.2022 do 21.10.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.10.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną, gruszka	Barszcz zabieleny z ziemniakami, kluski na parze, polewa karmelowa, owoc, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, ogórek, rzodkiewka, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,6,7,9,10
Wtorek 18.10.2022	Zupa mleczna – płatki jęczmienne z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Rosół z tartym ciastem i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Deser mleczny z malinami i Musli, woda
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,7,8
Środa 19.10.2022	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka z szynki, ketchup, rzodkiewka kawa zbożowa na mleku, herbata, mandarynka	Zupa koperkowa zabieleny z ryżem, makaron z mięsem, sos pomidorowy, słupki ogórka, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, orzechy nerkowca, chrupki kukurydziane, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9	1,3,7,9	1,7,8
Czwartek 20.10.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, ser żółty, sałata lodowa, pomidor, herbata owocowa, kakao, banan	Krem z brokułów zabieleny z grozkiem ptysiowym i nasionami słonecznika, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda	Gryzik na gęsto na mleku z jagodami i orzechami włoskimi, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	1,7,8
Piątek 21.10.2022	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, Chleb graham z humusem z suszonymi pomidorami, papryka żółta, kiełki, herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleny z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Ciasto dyniowe, kiwi, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7	1,3,7