



Jadłospis od 16.01.2023 do 20.01.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.01.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z makreli i twarogu, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kakao, herbata z cytryną, jabłko 1,4,7	Barszcz zabieleny z ziemniakami, naleśniki z serem i dżemem, owoc, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, ogórek, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 17.01.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jęczmienne z rodzynkami, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka 1,3,7	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9	Deser mleczny z malinami i Musli, woda 1,7,8
Środa 18.01.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, Parówka z szynki, ketchup, ogórek, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko 1,6,7,9	Zupa koperkowa zabieleny z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, owoc, kompot lub woda 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki herbata 1,7
Czwartek 19.01.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, banan 1,7	Krupnik z natką pietruszki, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda 1,3,7,9	Gryzik na gęsto na mleku z jagodami i orzechami włoskimi, herbata 1,7,8
Piątek 20.01.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, jajko na twardo, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, pomarańcza 1,3,7	Zupa pomidorowa zabieleny z ryżem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda 1,4,7,9	Ciasto dyniowe, Kiwi, herbata 1,3,7