



Jadłospis od 15.05.2023 do 19.05.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.05.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane z żurawiną suszoną, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z ryby, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda	Chleb pszenno- żytni z masłem, pasta z soczewicy czerwonej, frankfurterka drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9,10	1,3,6,7,9
Wtorek 16.05.2023	Chleb graham z masłem, szynka tradycyjna, sałata masłowa, serek kanapkowy, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, gruszka	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda	Kisiel z częstkami melona, herbatniki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Środa 17.05.2023	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki marchewki, jabłko	Zupa porowa z gwiazdkami filet z kurczaka panierowany ziemniaki mizeria kompot lub woda	Jogurt z musem wiśniowym, miodem i amarantusem, orzechy nerkowca, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7,8
Czwartek 18.05.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z żurawiną, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	7,8
Piątek 19.05.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata, kakao, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Galaretka z owocami i bitą śmietaną, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,10	1,4,7,9	1,7