



Jadłospis od 14.11.2022 do 18.11.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, humus, serek kanapkowy, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kakao, herbata z cytryną, jabłko 1,7	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, pierogi z serem, owoc, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, ogórek, rzodkiewka, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 15.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jęczmienne z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza 1,3,7	Rosół z tartym ciastem i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, knedel, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9	Deser mleczny z musem malinowym i Musil, woda 1,7,8
Środa 16.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka 1,6,7,9	Barszcz zabieleny z ziemniakami i natką pietruszki, łazanki mięsno-warzywne, kompot lub woda 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy na kefirze, orzechy nerkowca, chrupki kukurydziane, herbata 1,7,8
Czwartek 17.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata masłowa, pomidor, herbata owocowa, kakao, banan 1,7	Krupnik, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda 1,3,7,9	Gryzik na gęsto na mleku z jagodami i orzechami włoskimi, woda 1,7,8
Piątek 18.11.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z masłem, jajko na twardo, ogórek, kiełki, herbata z cytryną, jabłko 1,3,7	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda 1,4,7	Ciasto jogurtowe, kiwi, herbata 1,3,7