



Jadłospis od 13.03.2023 do 17.03.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.03.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego ze szczypiorkiem, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kakao, herbata z cytryną, jabłko	Barszcz zabieleny z ziemniakami, kluski na parze, polewa karmelowa, owoc, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, filet z indyka, ogórek, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,6,7,10
Wtorek 14.03.2023	Zupa mleczna – płatki ryżowe, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Deser mleczny z malinami i Musli, woda
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,7,8
Środa 15.03.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, ogórek, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka	Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9	1,3,7,9	1,7
Czwartek 16.03.2023	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata masłowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, banan	Zupa brokułowa zabieleną z grozkiem ptysiowym i nasionami słonecznika, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów nerkowca, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7	1,7,8
Piątek 17.03.2023	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Ciasto jogurtowe, owoc herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7