



Jadłospis od 13.02.2023 do 17.02.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.02.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka	Barszcz zabieleny z ziemniakami, ryż na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem, kompot lub woda	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, ogórek, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,6,7,9,10
Wtorek 14.02.2023	Jaglanka z rodzynkami, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kakao, herbata, pomarańcza	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda	Deser mleczny z malinami i Musli, woda
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	1,7,8
Środa 15.02.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, ogórek, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami, makaron z mięsem, sos pomidorowy, owoc, kompot lub woda	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,9	1,3,7,9	1,7
Czwartek 16.02.2023	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, banan	Zupa brokułowa zabieleną z grozkiem ptysiowym i nasionami słonecznika, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda	Pączek, mandarynka, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,10	1,3
Piątek 17.02.2023	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda	Galaretka z owocami i bita śmietaną, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,4,7,9	1,7