



Jadłospis od 12.12.2022 do 16.12.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.12.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, humus, serek kanapkowy, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kakao, herbata z cytryną, jabłko 1,7	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka wielowarzywna kompot lub woda 1,4,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, ogórek, rzodkiewka, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 13.12.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jęczmienne z żurawiną, rogal z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza 1,3,7	Rosół z tartym ciastem i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9	Deser mleczny z musem malinowym i Musil, woda 1,7,8
Środa 14.12.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko 1,6,7,9	Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami, makaron z mięsem, tarta mozzarella, sos pomidorowy owoc kompot lub woda 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy na kefirze, orzechy nerkowca, wafitki, herbata 1,7,8
Czwartek 15.12.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata masłowa, pomidor, herbata owocowa, kakao, mandarynka 1,7	Barszcz zabieleny z ziemniakami, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda 1,7,9	Gryzik na gęsto na mleku z jagodami i orzechami włoskimi, woda 1,7,8
Piątek 16.12.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z masłem, pasta z makreli i jajka, ogórek, kiełki, herbata z cytryną, jabłko 1,3,4,7	Zupa grochowa z grzankami, ryż na mleku, mus owocowy, kompot lub woda 1,7	Kisiel z kawałkami kiwi, herbatniki, herbata 1,7