



Jadłospis od 12.06.2023 do 16.06.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.06.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda	Chleb pszenno- żytni z masłem, pasta z soczewicy czerwonej, jajko gotowane na twardo, rzodkiewka herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9,10	1,3,7
Wtorek 13.06.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, mix sałat, serek kanapkowy, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, gruszka	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchewki i jabłka, kompot lub woda	Kisiel z częstkami melona, herbatniki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Środa 14.06.2023	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki marchewki, jabłko	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot lub woda	Truskawki z jogurtem, orzechy nerkowca, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 15.06.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natka pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	7,8
Piątek 16.06.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata, kakao, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Muffinki z jagodami, kiwi, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,10	1,4,7,9	1,3,7