



Jadłospis od 10.10.2022 do 14.10.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, pomidor, kakao, herbata z cytryną, gruszka <i>1,7</i>	Krupnik, makaron penne, sos bolognese z mozzarellą, brokuł, kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Rogal z masłem, dżem 100%, śliwka, herbata <i>1,3,7</i>
Wtorek 11.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane Chleb rodzinny z masłem, pasta z awokado i jajka, papryka czerwona, herbata, jabłko <i>1,3,7,10</i>	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata <i>1,7</i>
Środa 12.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, banan <i>1,6,7,10</i>	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, ogórek kiszony, kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Sok owocowo-warzywny, biszkopty, morele suszone <i>1,3,12</i>
Czwartek 13.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek wiejski, miód papryka żółta, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka <i>1,7</i>	Kapuśniak z ziemniakami, indyk pieczony, sos jogurtowo-śmietanowy, kasza jęczmienna, buraczki tarte, kompot lub woda <i>1,7,9</i>	Mus jabłkowy z tartymi orzechami, wafle ryżowe, herbata <i>8</i>
Piątek 14.10.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Bułka grahamka z masłem, pasta z tuńczyka z cebulką, pomidor, sałata lodowa, herbata z cytryną, jabłko <i>1,4,7,10</i>	Zupa pieczarkowa zabieleną z ziemniakami i natką pietruszki, pierogi leniwe, słupki marchewki, kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z fasoli białej, jajko gotowane, ogórek, herbata owocowa <i>1,3,7</i>