



## Jadłospis od 10.04.2023 do 14.04.2023

|                                          | Śniadanie                                                                                                                                     | Obiad                                                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                                        |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>10.04.2023</b> |                                                              |                                                                                                |  |
| <b>Wtorek</b><br><b>11.04.2023</b>       | Chleb pszenno-żytni z masłem,<br>pasta z jajka i sera białego,<br>sałata lodowa,<br>rzodkiewka,<br>kakao,<br>herbata z cytryną,<br>jabłko     | Zupa brokułowa zabelana z<br>groszkiem ptysiowym,<br>gyros drobiowy,<br>dip czosnkowy,<br>ziemniaki,<br>sałatka z kapusty czerwonej,<br>kompot lub woda                          | Grysik na mleku z<br>owocami i<br>kawałkami<br>migdałów,<br>herbata                 |
| <i>Alergeny:</i>                         | 1,3,7                                                                                                                                         | 1,3,7                                                                                                                                                                            | 1,7,8                                                                               |
| <b>Środa</b><br><b>12.04.2023</b>        | Chleb rodzinny z masłem,<br>ser żółty,<br>papryka czerwona, ogórek,<br>herbata owocowa,<br>kakao,<br>gruszka                                  | Zupa koperkowa zabelana z<br>ziemniakami,<br>makaron z mięsem,<br>fasolka szparagowa,<br>kompot lub woda                                                                         | Koktajl<br>truskawkowy na<br>kefirze,<br>wafitki,<br>woda                           |
| <i>Alergeny:</i>                         | 1,7                                                                                                                                           | 1,3,7,9                                                                                                                                                                          | 1,7                                                                                 |
| <b>Czwartek</b><br><b>13.04.2023</b>     | Chleb wieloziarnisty z masłem,<br>parówka drobiowa,<br>ketchup,<br>rzodkiewka, sałata masłowa,<br>kawa zbożowa na mleku,<br>herbata,<br>banan | Rosół z tartym ciastem,<br>włoszczyzną i natką pietruszki,<br>bitki wieprzowe w sosie<br>własnym,<br>kasza bulgur,<br>surówka z białej rzodkwi z<br>jogurtem,<br>kompot lub woda | Deser mleczny z<br>malinami,<br>miodem i Musli,<br>woda                             |
| <i>Alergeny:</i>                         | 1,6,7,9                                                                                                                                       | 1,3,7,9                                                                                                                                                                          | 1,7,8                                                                               |
| <b>Piątek</b><br><b>14.04.2023</b>       | Zupa mleczna – płatki<br>kukurydziane,<br>bułka grahamka z humusem,<br>pomidor, kiełki,<br>herbata z cytryną,<br>jabłko                       | Zupa pomidorowa zabelana z<br>ryżem,<br>miruna panierowana,<br>ziemniaki,<br>surówka z kapusty kiszzonej i<br>marchewki<br>kompot lub woda                                       | Ciasto jogurtowe,<br>owoc<br>herbata                                                |
| <i>Alergeny:</i>                         | 1,7                                                                                                                                           | 1,3,4,7,9                                                                                                                                                                        | 1,3,7                                                                               |