



Jadłospis od 09.01.2023 do 13.01.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.01.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, twarożek z ogórkiem i rzodkiewką, szynka drobiowa, herbata, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,6,7,10	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, makaron penne, sos bolognese z mozzarellą, owoc, kompot lub woda 1,3,7	Rogal z masłem, dżem 100%, melon, kawa zbożowa na mleku 1,3,7
Wtorek 10.01.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane z żurawiną, Chleb rodzinny z masłem, pasta z awokado i jajka, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, kakao, gruszka <i>Alergeny:</i> 1,3,7	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda 1,3,7,9	Mus jabłkowy z tartymi orzechami, wafle ryżowe, herbata 8
Środa 11.01.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, mandarynka <i>Alergeny:</i> 1,6,7,10	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, knedel, ogórek kiszony, kompot lub woda 1,3,7,9	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata 1,7
Czwartek 12.01.2023	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, papryka czerwona, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,7	Kapuśniak z ziemniakami, indyk pieczony, sos jogurtowo-śmietanowy, kasza jęczmienna, buraczki tarte, kompot lub woda 1,7,9	Sok owocowo-warzwywny, biszkopty, morele suszone 1,3,12
Piątek 13.01.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Bułka grahamka z masłem, pasta z tuńczyka z cebulką, pomidor, sałata lodowa, herbata z cytryną, pomarańcza <i>Alergeny:</i> 1,4,7,10	Zupa pieczarkowa zabieleną z ziemniakami i natką pietruszki, pierogi leniwe, słupki marchewki, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z fasoli białej, jajko na twardo, ogórek, herbata owocowa 1,3,7