



Jadłospis od 08.05.2023 do 12.05.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.05.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, pomidor, kakao, herbata z cytryną, gruszka <i>1,3,7</i>	Barszcz zabieleny z ziemniakami, kluski na parze, polewa karmelowa, owoc, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka papryka żółta, herbata <i>1,6,7,9,10</i>
Wtorek 09.05.2023 <i>Alergeny:</i>	Płatki ryżowe z rodzynkami, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza <i>1,3,7</i>	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Koktajl truskawkowy na kefirze, chrupki kukurydziane, woda <i>7</i>
Środa 10.05.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, pomidorki koktajlowe, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko <i>1,6,7,9</i>	Zupa koperkowa zabieleny z ziemniakami, makaron z mięsem, słupki ogórka kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Deser mleczny z malinami i Musli, woda <i>1,7,8</i>
Czwartek 11.05.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, banan <i>1,7</i>	Zupa brokułowa zabieleny z grozkiem ptysiowym i nasionami słonecznika, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka wiosenna, kompot lub woda <i>1,3,7,10</i>	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami migdałów, herbata <i>1,7,8</i>
Piątek 12.05.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki, herbata z cytryną, jabłko <i>1,7</i>	Zupa pieczarkowa zabieleny z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda <i>1,3,4,7,9,10</i>	Muffinki z kawałkami czekolady, kiwi, herbata <i>1,3,7</i>