



Jadłospis od 07.11.2022 do 10.11.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 07.11.2022	Chleb wieloziarnisty z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, pomidor, kakao, herbata z cytryną, gruszka	Zupa szpinakowo-brokulowa z ziemniakami, makaron penne, sos bolognese z mozzarellą, słupki marchewki, kompot lub woda	Rogal z masłem, dżem 100%, mandarynka, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9	1,3,7
Wtorek 08.11.2022	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, pasta z awokado i jajka, papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa jarzynowa zabieleną z makaronem pełnoziarnistym, nuggetsy, ziemniaki, surówka Coleslaw, kompot lub woda	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,10	1,3,7,9	1,7
Środa 09.11.2022	Chleb pszenno-żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, banan	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, ogórek kiszony, kompot lub woda	Mus jabłkowy z tartymi orzechami, wafle ryżowe, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,3,7,9	7,8
Czwartek 10.11.2022	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Bułka grahamka z masłem, pasta z tuńczyka z cebulką, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata z cytryną, jabłko	Kapuśniak z ziemniakami, indyk pieczony, sos jogurtowo-śmietanowy, kasza jęczmienna, buraczki tarte, kompot lub woda	Sok owocowo-warzywny, biszkopty, morele suszone
<i>Alergeny:</i>	1,4,7,10	1,7,9	1,3,12