



Jadłospis od 06.03.2023 do 10.03.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.03.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i ryby z ogórkiem, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata owocowa, jabłko	Krupnik z natką pietruszki, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda	Rogal z masłem, dżem 100%, melon, kawa zbożowa na mleku
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,9	1,3,7
Wtorek 07.03.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, awokado, jajko na twardo pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, kakao, gruszka	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda	Mus jabłkowy z tartymi orzechami, wafle ryżowe, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9	8
Środa 08.03.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, mandarynka	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, knedel, ogórek kiszony, kompot lub woda	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,3,7,9	1,7
Czwartek 09.03.2023	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Kapuśniak z ziemniakami, indyk pieczony, sos jogurtowo-śmietanowy, kasza kuskus buraczki tarte, kompot lub woda	Sok owocowo-warzywny, biszkopty, morele suszone
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9	1,3,12
Piątek 10.03.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Bułka grahamka z masłem, pasta z dorsza z cebulką, pomidor, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa pieczarkowa zabieleną z ziemniakami i natką pietruszki, pierogi leniwe, słupki marchewki, kompot lub woda	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z fasoli białej, jajko na twardo, ogórek, herbata owocowa
<i>Alergeny:</i>	1,4,7,10	1,3,7,9	1,3,7