



Jadłospis od 06.02.2023 do 10.02.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.02.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i ryby z ogórkiem, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata owocowa, jabłko 1,4,7	Krupnik z natką pietruszki, makaron penne, sos bolognese, ser tarty, brokuł z pary, kompot lub woda 1,3,9	Rogal z masłem, dżem 100%, melon, kawa zbożowa na mleku 1,3,7
Wtorek 07.02.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, awokado, jajko na twardo pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, kakao, gruszka 1,3,7	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda 1,3,7,9	Mus jabłkowy z tartymi orzechami, wafle ryżowe, herbata 8
Środa 08.02.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, polędwica drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, mandarynka 1,6,7,10	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna ogórek kiszony, kompot lub woda 1,7,9	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata 1,7
Czwartek 09.02.2023 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko 1,7	Kapuśniak z ziemniakami, indyk pieczony, sos jogurtowo-śmietanowy, knedel buraczki tarte, kompot lub woda 1,3,7,9	Sok owocowo-warzywny, biszkopty, morele suszone 1,3,12
Piątek 10.02.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane z wiórkami kokosowymi, Bułka grahamka z masłem, pasta z dorsza z cebulką, pomidor, sałata lodowa, herbata z cytryną, pomarańcza 1,4,7,10	Zupa pieczarkowa zabieleną z ziemniakami i natką pietruszki, pierogi z truskawkami, słupki marchewki, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z fasoli białej, jajko na twardo, ogórek, herbata owocowa 1,3,7