



Jadłospis od 02.01.2023 do 05.01.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.01.2023	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, chleb słonecznikowy z masłem, serek wiejski, pomidor, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko	Zupa grochowa z grzankami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka, papryka żółta, sałata lodowa, herbata z cytryną
Alergeny:	1,7	1,7,9	1,6,7,10
Wtorek 03.01.2023	Chleb rodzinny z masłem, parówki drobiowe ogórek, ketchup, herbata, kakao, pomarańcza	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, bogracz mięsno-warzywny, pieczywo pszenne, kompot lub woda	Budyń z owocami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,7,9	1,7
Środa 04.01.2023	Bułka wieloziarnista z masłem, pasta z jajka, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata z cytryną, kawa zbożowa na mleku, gruszka	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, migdały, woda
Alergeny:	1,3,7	1,3,7,9	7,8
Czwartek 05.01.2023	Zupa mleczna – płatki jęczmienne z rodzynkami, Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata owocowa, kakao, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Muffinki z czekoladą, mandarynka, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7	1,3,7
Piątek 06.01.2023			