



Jadłospis od 19.09.2022 do 23.09.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.09.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z makreli i sera białego, sałata lodowa, papryka żółta, kakao, herbata z cytryną, gruszka 1,4,7	Barszcz zabieleny z ziemniakami, kluski na parze, polewa owcowo-jogurtowa, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, ogórek, rzodkiewka, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 20.09.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jęczmienne z rodzynkami, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, morela 1,3,7	Rosół z tartym ciastem i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9	Deser mleczny z malinami i Musli, herbata 1,4,7
Środa 21.09.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, Parówka z szynki, ketchup, pomidorki koktajlowe, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko 1,6,7,9	Zupa koperkowa zabieleny z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, winogrono, kompot lub woda 1,3,7,9	Koktajl truskawkowy na kefirze, orzechy nerkowca, chrupki kukurydziane, woda 1,7,8
Czwartek 22.09.2022 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, banan 1,7	Krem z brokułów zabieleny z grozkiem ptysiowym i nasionami słonecznika, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda 1,3,7,9	Gryzik na gęsto na mleku z jagodami i orzechami włoskimi, herbata 1,7,8
Piątek 23.09.2022 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z pastą z fasoli białej, jajko na twardo, ogórek, kiełki, herbata z cytryną, śliwka 1,3,7	Zupa pomidorowa zabieleny z ryżem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda 1,4,7	Ciasto ucierane z owocami melon herbata 1,3,7