



Jadłospis od 30.09.2024 - 04.10.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.09.2024	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, chleb słonecznikowy z masłem, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa meksykańska, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną,
Alergeny:	1,7	1,7,9	1,6,7,10
Wtorek 01.10.2024	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, pomidor, herbata, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot lub woda	Budyń z malinami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9,10	1,3,7
Środa 02.10.2024	Bułka wieloziarnista z masłem, jajko na twardo, pasta drobiowa, papryka żółta, sałata masłowa, herbata z cytryną, kakao, jabłko	Krem z białych jarzyn, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, orzechy włoskie, woda
Alergeny:	1,3,7,10	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 03.10.2024	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, chałka z masłem, ser biały na słodko, powidła śliwkowe, herbata, gruszka	Żurek z ziemniakami, schab pieczony, sos własny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl banan-szpinak, chrupki kukurydziane
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,7
Piątek 04.10.2024	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, ogórek, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto marchewkowe, winogrono, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7