



Jadłospis od 30.10.2023 - 03.11.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 30.10.2023	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, chleb słonecznikowy z masłem, plaster twarogu, papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną,
Alergeny:	1,7	1,7,9,	1,6,7,10
Wtorek 31.10.2023	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, rzodkiewka, pomidor, herbata, kawa zbożowa na mleku gruszka	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot lub woda	Budyń z malinami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9,10	1,3,7
Środa 01.11.2023			
Czwartek 02.11.2023	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, Chałka z masłem, ser biały, powidła śliwkowe, herbata, jabłko	Żurek z ziemniakami, schab pieczony, sos własny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane, woda
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,7
Piątek 03.11.2023	Chleb graham z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto z jabłkami, owoc, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9,10	1,3,7