



Jadłospis od 25.09.2023 do 29.09.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko <i>1,4,7</i>	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Chleb pszenno- żytni z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną <i>1,6,7,10</i>
Wtorek 26.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki marchewki, gruszka <i>1,7</i>	Zupa z kalarepy zabelana z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Kisiel z częstkami melona, herbatniki herbata <i>1,7</i>
Środa 27.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, mix sałat, serek kanapkowy, papryka czerwona, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, nektarynka <i>1,6,7,10</i>	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Jogurt z musem wiśniowym, orzechy nerkowca, herbata <i>7,8</i>
Czwartek 28.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane z żurawiną, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, śliwka <i>1,7</i>	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natka pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda <i>7,8</i>
Piątek 29.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata, kakao, jabłko <i>1,3,7,10</i>	Zupa ogórkowa zabelana z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda <i>1,4,7,9</i>	Galaretka z owocami i bitą śmietaną, rurka wafłowa, herbata <i>1,7</i>