



Jadłospis od 23.10.2023 do 27.10.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.10.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, pierogi z serem, owoc, kompot lub woda	Chleb pszenno- żytni z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9,10	1,6,7,10
Wtorek 24.10.2023	Wek z masłem, serek homogenizowany, dżem 100% owoców, herbata, kakao, gruszka	Zupa z kalafiorowa zabelana z ziemniakami, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchewki, kompot lub woda	Kisiel z częstkami mandarynki, herbatniki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Środa 25.10.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, mix sałat, serek kanapkowy, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, jabłko	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot lub woda	Jogurt z musem truskawkowym amarantus, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,3,7,9,10	7
Czwartek 26.10.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z żurawiną, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki, herbata z cytryną, pomarańcza	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natka pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	7,8
Piątek 27.10.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek papryka czerwona, sałata lodowa, herbata, kakao, jabłko	Zupa ogórkowa zabelana z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Ciasto marchewkowe, owoc, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,10	1,4,7,9	1,3,7