



Jadłospis od 22.01.2024 do 26.01.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko <i>1,4,7</i>	Krem brokułowo-szpinakowy z groszkiem ptysowym i kleksem jogurtu, pierogi z serem, owoc kompot lub woda <i>1,3,7,9</i>	Chleb pszenno- żytni z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną <i>1,6,7,10</i>
Wtorek 23.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki marchewki, pomarańcza <i>1,7</i>	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Kisiel z melonem, herbatniki herbata <i>1,7</i>
Środa 24.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, mix sałat, serek kanapkowy, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, gruszka <i>1,6,7,10</i>	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Banan, orzechy laskowe, gorzka czekolada, woda <i>8</i>
Czwartek 25.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka <i>1,7</i>	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Jogurt z musem truskawkowym, musli, herbata <i>7,8</i>
Piątek 26.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata, kakao, jabłko <i>1,3,7,10</i>	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, filet z miruny, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda <i>1,4,7,9</i>	Ciasto dyniowe, kiwi, herbata <i>1,3,7</i>