



Jadłospis od 19.02.2024 do 23.02.2024

w	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.02.2024	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni grzankami i pestkami, makaron z serem i musem owocowym kompot lub woda	Chleb pszenno- żytni z masłem, połudwica drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9	1,6,7,10
Wtorek 20.02.2024	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, pomarańcza	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, potrawka drobiowa, ryż brązowy, surówka z marchwi i jabłka, kompot lub woda	Kisiel z melonem, herbatniki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Środa 21.02.2024	Chleb pszenno-żytni z masłem, schab pieczony, sałata masłowa, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, sok owocowo-warzywny	Zupa porowa zabieleną z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot lub woda	Banan, orzechy nerkowca, gorzka czekolada, woda
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,3,7,9,10	8
Czwartek 22.02.2024	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natka pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Jogurt z musem truskawkowym, musli, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	7,8
Piątek 23.02.2024	Chleb wieloziarnisty z masłem, serek kanapkowy, jajko na twardo, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata, kakao, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda	Galaretka z owocami i bitą śmietaną, rurka wafłowa, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,10	1,4,7,9	1,7