



Jadłospis od 18.12.2023 do 22.12.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.12.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko	Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami dyni, pierogi z serem, owoc, kompot lub woda	Chleb pszenno- żytni z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9	1,6,7,10
Wtorek 19.12.2023	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki ogórka, pomarańcza	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż brązowy, surówka z marchwi i jabłka, kompot lub woda	Kisiel z melonem, herbatniki herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Środa 20.12.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, mix sałat, serek kanapkowy, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, gruszka	Barszcz czerwony z uszkami, filet z miruny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot lub woda	Jogurt z musem truskawkowym, musli, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,4,7,9,10	7,8
Czwartek 21.12.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, kompot lub woda	Galaretka z owocami i bitą śmietaną, krążki wafelowe, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Piątek 22.12.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata, kakao, jabłko	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, krokiety ziemniaczane z sosem pieczarkowym, surówka warzywna, kompot lub woda	Sok owocowo- warzywny, biszkopty, orzechy
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,10	1,3,7,9	1,8