



Jadłospis od 18.09.2023 do 22.09.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego ze szczypiorkiem, sałata lodowa, pomidor, kakao, herbata z cytryną jabłko 1,3,7	Barszcz zabieleny z ziemniakami, kluski na parze, polewa karmelowa, owoc, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, papryka żółta, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 19.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Płatki ryżowe z rodzynkami, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, morela 1,3,7	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda 1,7
Środa 20.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, pomidorki koktajlowe, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka 1,6,7,9	Zupa koperkowa zabieleny z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Deser mleczny z malinami i Musli, woda 1,7,8
Czwartek 21.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, brzoskwinia 1,7	Zupa brokułowa zabieleny z grozkiem ptysiovym i nasionami słonecznika, indyk w sosie słodko- kwaśnym, kasza kuskus, słupki ogórka, kompot lub woda 1,3,7,10	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami migdałów, herbata 1,7,8
Piątek 22.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki, herbata z cytryną, jabłko 1,7	Zupa pomidorowa zabieleny z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda 1,3,4,7,9,10	Ciasto jogurtowe, kiwi, herbata 1,3,7