



Jadłospis od 18.03.2024 do 22.03.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.03.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane, chleb graham z masłem, pasta z ryby i ogórka, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata, jabłko 1,4,7	Krem z dyni z grzankami i pestkami, makaron z serem i musem owocowym, kompot lub woda 1,3,7,9	Chleb pszenno- żytni z masłem, połudwica drobiowa, rzodkiewka herbata z cytryną 1,6,7,10
Wtorek 19.03.2024 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek wiejski, dżem 100% owoców, herbata, kakao, słupki marchewki, pomarańcza 1,7	Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ryż brązowy, sałatka z fasolki szparagowej, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Kisiel z melonem, herbatniki herbata 1,7
Środa 20.03.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka tradycyjna, serek kanapkowy, papryka żółta, kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa, gruszka 1,6,7,10	Zupa porowa z gwiazdkami, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki z koperkiem, buraczki, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Banan, orzechy nerkowca, gorzka czekolada, woda 8
Czwartek 21.03.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb rodzinny z masłem, ser mozzarella, pomidor, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka 1,7	Zupa grysikowa z włoszczyzną i natką pietruszki, klops pieczony, ziemniaki, marchew z groszkiem, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Jogurt z musem truskawkowym, musli, herbata 7,8
Piątek 22.03.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z szczypiorkiem, papryka czerwona, sałata masłowa, herbata, kawa zbożowa na mleku, jabłko 1,3,7,10	Zupa ogórkowa zabieleną z kaszą jaglaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot lub woda 1,4,7,9	Ciasto czekoladowe, owoc, herbata 1,3,7