



Jadłospis od 16.10.2023 do 20.10.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.10.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego ze szczypiorkiem, sałata lodowa, pomidor, kakao, herbata z cytryną, jabłko 1,3,7	Barszcz zabieleny z ziemniakami, kluski na parze, polewa karmelowa, owoc, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, papryka czerwona, kiełki, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 17.10.2023 <i>Alergeny:</i>	Płatki ryżowe z rodzynkami, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza 1,3,7	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda 1,7
Środa 18.10.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka 1,6,7,9	Zupa koperkowa zabieleny z ziemniakami, makaron z mięsem, sos pomidorowy, słupki ogórka, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Pudding Chia z musem mango, orzechy włoskie woda 1,7,8
Czwartek 19.10.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, mandarynka 1,7	Zupa brokułowa zabieleny z grzankami i nasionami słonecznika, indyk w sosie jogurtowo- ziołowym, kasza kuskus, surówka wielowarzynna, kompot lub woda 1,3,7,10	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami migdałów, herbata 1,7,8
Piątek 20.10.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki, herbata z cytryną, jabłko 1,7	Zupa pomidorowa zabieleny z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej i marchewki kompot lub woda 1,3,4,7,9,10	Muffinki z kawałkami czekolady, kiwi, herbata 1,3,7