



Jadłospis od 15.01.2024 do 19.01.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego z koperkiem, sałata lodowa, pomidor koktajlowy, kakao, herbata z cytryną, pomarańcza 1,3,7	Zupa meksykańska, ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot lub woda 1,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, papryka czerwona, kiełki, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 16.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Płatki jęczmienne z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko 1,3,7,12	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda 1,7
Środa 17.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka 1,6,7,9	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, makaron z mięsem, sos pomidorowy, kalafior z pary, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Czekoladowy pudding Chia z mango, krążki wafelowe, herbata, 7
Czwartek 18.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, mix sałat, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, jabłko 1,7	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, indyk w sosie jogurtowo- ziołowym, kasza kuskus, surówka z marchewki, kompot lub woda 1,7,10	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata 1,7,8
Piątek 19.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, mandarynka 1,7	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot lub woda 1,3,4,7,9	Ciasto z jabłkami i orzechami włoskimi, herbata 1,3,7,8