



Jadłospis od 13.11.2023 do 17.11.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego ze szczypiorkiem, sałata lodowa, pomidor, kakao, herbata z cytryną, jabłko <i>1,3,7</i>	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, kluski na parze, polewa karmelowa, mandarynka, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, papryka czerwona, kiełki, herbata <i>1,6,7,9,10</i>
Wtorek 14.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza <i>1,3,7</i>	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda <i>1,7</i>
Środa 15.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka <i>1,6,7,9</i>	Barszcz zabieleny z ziemniakami, łazanki mięsno-warzywne, słupki ogórka, kompot lub woda <i>1,3,7,9,10</i>	Deser mleczny z musem owocowym, orzechy włoskie woda <i>7,8</i>
Czwartek 16.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, mix sałat, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, mandarynka <i>1,7</i>	Zupa brokułowa zabieleną z groszkiem ptysiowym, indyk w sosie słodko- kwaśnym, kasza kuskus, surówka z białej rzodkwi, kompot lub woda <i>1,3,7,10</i>	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami migdałów, herbata <i>1,7,8</i>
Piątek 17.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki, herbata z cytryną, jabłko <i>1,7</i>	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda <i>1,3,4,7,9,10</i>	Ciasto jogurtowe, owoc, herbata <i>1,3,7</i>