



Jadłospis od 12.02.2024 do 16.02.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.02.2024	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, Chleb pszenno-żytni z masłem, ser żółty, mix sałat, ogórek, herbata owocowa, kakao, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,7	Zupa ziemniaczana, łazanki mięsno-warzywne, słupki papryki, kompot lub woda 1,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, kiełki, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 13.02.2024	Chleb rodzinny z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, banan <i>Alergeny:</i> 1,6,7,9	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda 1,7
Środa 14.02.2024	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, żółta papryka, kakao, herbata z cytryną, pomarańcza <i>Alergeny:</i> 1,3,7	Zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym, pierogi z serem, mandarynka, kompot lub woda 1,3,7,9	Deser mleczny z musem owocowym, krążki wafelowe, herbata, 7
Czwartek 15.02.2024	Zupa mleczna – płatki jęczmienne z żurawiną, Chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), herbata, kawa zbożowa na mleku, jabłko <i>Alergeny:</i> 1,7	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, indyk w sosie słodko-kwaśnym, kasza kuskus, surówka z białej rzodkwi z jogurtem, kompot lub woda 1,7,9,10	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata 1,7,8
Piątek 16.02.2024	Bułka grahamka z humusem, jajko na twardo ogórek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, winogrono <i>Alergeny:</i> 1,3,7	Zupa pomidorowa zabieleny z makaronem, fileć z miruny panierowaną, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot lub woda 1,3,4,7,9	Ciasto czekoladowe z orzechami, kiwi, herbata 1,3,7,8