



Jadłospis od 11.12.2023 do 15.12.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.12.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego z koperkiem, sałata lodowa, pomidor koktajlowy, herbata z cytryną, kakao pomarańcza 1,3,7	Zupa meksykańska, ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem, kompot lub woda 1,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, papryka czerwona, kiełki, herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 12.12.2023 <i>Alergeny:</i>	Płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko 1,3,7,12	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda 1,7
Środa 13.12.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka 1,6,7,9	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, makaron z mięsem, sos pomidorowy, kalafior z pary, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Deser mleczny z musem owocowym, orzechy włoskie herbata, 7,8
Czwartek 14.12.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, mix sałat, papryka czerwona, herbata owocowa, kakao, mandarynka 1,7	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, indyk w sosie jogurtowo- ziołowym, kasza kuskus, surówka wielowarzywna, kompot lub woda 1,7,10	Grysik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata 1,7,8
Piątek 15.12.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, jabłko 1,7	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda 1,3,4,7,9	Ciasto jogurtowe, owoc, herbata 1,3,7