



Jadłospis od 11.09.2023 do 15.09.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i tuńczyka z ogórkiem, papryka żółta, sałata lodowa, herbata owocowa, jabłko 1,4,7	Krupnik z natką pietruszki, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda 1,3,9,10	Rogal z masłem, dżem 100%, melon, kawa zbożowa na mleku 1,3,7
Wtorek 12.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, smarowidło z awokado i jajkiem, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, kakao banan 1,3,7	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami razowymi, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sok owocowo-warzywny, biszkopty, nektarynka 1,3
Środa 13.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka 1,6,7,10	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, ogórek kiszony kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata 1,7
Czwartek 14.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, śliwka 1,7	Zupa z kalarepki zabelana z makaronem, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda 1,7,9,10	Arbuz, migdały, herbata 8
Piątek 15.09.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza z cebulką, papryka czerwona, sałata lodowa herbata owocowa, jabłko 1,4,7	Zupa pieczarkowa zabelana z ziemniakami i natką pietruszki, pierogi z truskawkami, borówka amerykańska kompot lub woda 1,3,7,9	Bułka grahamka z masłem, jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną 1,3,7