



Jadłospis od 09.10.2023 do 13.10.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.10.2023	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i tuńczyka z ogórkiem, papryka żółta, sałata lodowa, herbata owocowa, jabłko	Krupnik z natką pietruszki, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda	Rogal z masłem, dżem 100%, słupki marchewki, woda
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,9,10	1,3,7
Wtorek 10.10.2023	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, smarowidło z awokado i jajkiem, pomidor herbata z cytryną, kakao banan	Zupa jarzynowa, zabieleną z lanym ciastem, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda	Sok owocowo-warzywny, biszkopity, morele suszone
<i>Alergeny:</i>	1,3,7	1,3,7,9,10	1,3,12
Środa 11.10.2023	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, knedel, ogórek kiszony, kompot lub woda	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,6,7,10	1,3,7,9,10	1,7
Czwartek 12.10.2023	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, mandarynka	Zupa pieczarkowa zabieleną z makaronem pełnoziarnistym i natką pietruszki, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki ,sałatka grecka kompot lub woda	Mus jabłkowy, wafle ryżowe, migdały, herbata
<i>Alergeny:</i>	1,7	1,7,9,10	8
Piątek 13.10.2023	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza z cebulką, papryka czerwona, sałata lodowa herbata owocowa, jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami, pierogi leniwe, owoc, kompot lub woda	Butka grahamka z masłem, jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną
<i>Alergeny:</i>	1,4,7	1,3,7,9	1,3,7