



Jadłospis od 08.01.2024 do 12.01.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i tuńczyka z ogórkiem, papryka żółta, sałata lodowa, herbata, kawa zbożowa jabłko 1,4,7	Krupnik, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda 1,3,9,10	Rogal z masłem, dżem 100%, słupki marchewki, herbata 1,3,7
Wtorek 09.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, humus z soczewicy czerwonej, jajko na twardo, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, kakao banan 1,3,7	Zupa jarzynowa zabelana z makaronem pełnoziarnistym, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sok owocowo-warzywny, biszkopcy, morele suszone 1,3,12
Środa 10.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, filet z indyka, papryka czerwona, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka 1,6,7,10	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, begraczn mięsno-warzywny z kluseczkami, pieczywo, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata 1,7
Czwartek 11.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki, kawa zbożowa na mleku, kakao, pomarańcza 1,7	Kapuśniak, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki z koperkiem, sałatka grecka, kompot lub woda 1,7,9,10	Mus jabłkowy, wafle ryżowe, migdały, herbata 8
Piątek 12.01.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza z cebulką, rzodkiewka, sałata lodowa herbata owocowa, jabłko 1,4,7	Zupa pieczarkowa zabelana z makaronem i natką pietruszki, pierogi leniwe, owoc, kompot lub woda 1,3,7,9	Butka grahamka z masłem, ser żółty, szczypiorek, pomidor, herbata z cytryną 1,7