



Jadłospis od 06.11.2023 do 10.11.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, Pasta z twarogu i tuńczyka z ogórkiem, papryka żółta, sałata lodowa, herbata z cytryną, jabłko 1,4,7	Krupnik, makaron penne, sos bolognese, tarta mozzarella, brokuł z pary, kompot lub woda 1,3,9,10	Rogal z masłem, dżem 100%, słupki marchewki, herbata 1,3,7
Wtorek 07.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki jaglane z rodzynkami, Chleb rodzinny z masłem, humus z czerwonej soczewicy, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną, kakao, banan 1,7	Zupa jarzynowa zabelana z makaronem pełnoziarnistym, nuggetsy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sok owocowo-warzywny, biszkopcy, morele suszone 1,3,12
Środa 08.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata, gruszka 1,6,7,10	Ryżowa z warzywami i natką pietruszki, gulasz wieprzowy, knedel, ogórek kiszony, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Sałatka owocowa z kleksem z jogurtu naturalnego, ciasteczka zbożowe, herbata 1,7
Czwartek 09.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Wek z masłem, serek kanapkowy, miód, ogórek, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, mandarynka 1,7	Kapuśniak, gyros drobiowy, dip czosnkowy, ziemniaki, sałatka grecka, kompot lub woda 1,7,9,10	Mus jabłkowy, wafle ryżowe, migdały, herbata 8
Piątek 10.11.2023 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki owsiane, Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z dorsza z cebulką, papryka czerwona, sałata lodowa herbata owocowa, jabłko 1,4,7	Zupa pieczarkowa zabelana z makaronem i natką pietruszki, pierogi leniwe, owoc, kompot lub woda 1,3,7,9	Bułka grahamka z masłem, jajko na twardo, pomidor, herbata z cytryną 1,3,7