



Jadłospis od 06.05.2024 do 10.05.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 06.05.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasta z jajka i sera białego, sałata lodowa, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną jabłko 1,3,7	Zupa koperkowa zabieleną z ryżem, kluski na parze, sos karmelowy, winogrono kompot lub woda 1,7,9	Chleb słonecznikowy z masłem, szynka z indyka po staropolsku, pomidor, szczypiorek herbata 1,6,7,9,10
Wtorek 07.05.2024 <i>Alergeny:</i>	Płatki ryżowe z żurawiną, chałka z masłem i nutellą (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata, pomarańcza 1,3,7,12	Rosół z tartym ciastem, włoszczyzną i natką pietruszki, bitki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy na kefirze, wafitki, woda 1,7
Środa 08.05.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówka drobiowa, ketchup, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa na mleku, herbata z cytryną, gruszka 1,6,7,9	Krem z brokułów z pestkami słonecznika, makaron z mięsem w sosie, słupki ogórka, kompot lub woda 1,3,7,9,10	Deser Chia z mango, banan, krążki wafelowe, herbata 7,8
Czwartek 09.05.2024 <i>Alergeny:</i>	Chleb rodzinny z masłem, ser żółty, pomidorki koktajlowe, papryka żółta, herbata owocowa, kakao, sok owocowo-warzywny 1,7	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, indyk w sosie jogurtowo-ziolowym, kasza kuskus, surówka wiosenna z winegret, kompot lub woda 1,7,9,10	Grycik na mleku z jagodami i kawałkami orzechów laskowych, herbata 1,7,8
Piątek 10.05.2024 <i>Alergeny:</i>	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, bułka grahamka z humusem, ogórek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, jabłko 1,7	Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem, miruna panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki kompot lub woda 1,3,4,7,9	Muffinki z malinami, orzechy włoskie, herbata 1,3,7,8