



Jadłospis od 02.10.2023 - 06.10.2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.10.2023	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, chleb słonecznikowy z masłem, plaster twarogu, papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa szpinakowa z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Butka kajzerka z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z cytryną,
Alergeny:	1,7	1,7,9,	1,6,7,10
Wtorek 03.10.2023	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, rzodkiewka, pomidor, herbata, kawa zbożowa na mleku śliwka	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot lub woda	Pudding czekoladowy z malinami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9	1,3,7,9,10	1,3,7,8
Środa 04.10.2023	Butka wieloziarnista z masłem, jajko na twardo, pasta drobiowa, papryka żółta, sałata masłowa, herbata z cytryną, kakao, gruszka	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, banan, orzechy nerkowca, woda
Alergeny:	1,3,7,10	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 05.10.2023	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, Chałka z masłem, ser biały na słodko, herbata, pomarańcza	Żurek z ziemniakami, schab pieczony, sos własny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane, woda
Alergeny:	1,7	1,7,9,10	1,7
Piątek 06.10.2023	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabelana z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto marchewkowe, winogrona, herbata
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9,10	1,3,7