



Jadłospis od 03.10.2022 do 07.10.2022

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.10.2022 Alergeny:	Zupa mleczna – płatki kukurydziane z żurawiną, chleb słonecznikowy z masłem, ser biały z ziołami, papryka czerwona, kiełki, kawa zbożowa na mleku, herbata, jabłko 1,7,12	Zupa grochowa z grzankami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda 1,7,9	Chleb pszenno-żytni z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata lodowa, herbata z cytryną, 1,6,7,10
Wtorek 04.10.2022 Alergeny:	Chleb rodzinny z masłem, parówka drobiowa, rzodkiewka, pomidor, herbata, kakao, śliwka 1,6,7,9	Rosół z makaronem, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z sosem jogurtowym, kompot lub woda 1,3,7,9	Budyń z owocami, wafle andrutowe, herbata 1,7
Środa 05.10.2022 Alergeny:	Bułka wieloziarnista z masłem, pasta z łososia i jajka ze szczypiorkiem, ogórek, herbata z cytryną, kawa zbożowa na mleku, gruszka 1,3,4,7	Krem z białych jarzyn z groszkiem ptysiowym, zapiekanka ziemniaczana z mięsem, surówka kopenhaska, kompot lub woda 1,3,7,9	Serek waniliowy, banan, migdały, woda 7,8
Czwartek 06.10.2022 Alergeny:	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, chałka z masłem, plaster twarogu, powidła śliwkowe, herbata, jabłko 1,7	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki, schab pieczony, sos własny, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda 1,7,9,10	Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane, woda 1
Piątek 07.10.2022 Alergeny:	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, papryka czerwona, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, pomarańcza 1,7	Zupa pomidorowa zabelana z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda 1,3,4,7	Ciasto marchewkowe, melon, herbata 1,3,7