

## Jadłospis od 07.11 do 10.11.2022 r.

Poniedziałek	
Zupa szpinakowo-brokułowa z ziemniakami makaron penne ,sos bolognesse z mozarellą owoc kompot lub woda	
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,9
Wtorek	
Zupa jarzynowa zabieleną z makaronem pełnoziarnistym nuggetsy,ziemniaki surówka Colesław kompot lub woda	
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,9
Środa	
Ryżowa z warzywami i natką pietruszki gulasz wieprzowy,kluski śląskie ogórek kiszony kompot lub woda	
<i>Alergeny:</i>	1,3,7,9
Czwartek	
Kapuśniak z ziemniakami indyk pieczony,sos jogurtowo-śmietanowy kasza jęczmienna,buraczki tarte kompot lub woda	
<i>Alergeny:</i>	1,7,9
Piątek	
-----	